



S.I.M.P.A.T.  
Società Italiana di Metodologie  
Psicoterapeutiche e Analisi Transazionale

CORPOSAMENTE 2022

7A EDIZIONE

PROGRAMMA

*ANEMOS:*

*il soffio vitale  
nel corpo  
tra cielo e terra*

16 - 17- 18 SETTEMBRE 2022

CERTOSA 1515  
VIA SACRA DI SAN MICHELE, 51  
- AVIGLIANA (TO)

# VENERDÌ 16 SETTEMBRE

*h. 15.00*

Accoglienza e sistemazione nelle camere

*h. 16.00*

Presentazione del Seminario e introduzione ai lavori

*h. 17.00 - 18.00*

Introduzione **Don Ciotti**

Anemos, il soffio vitale nel corpo tra cielo e terra

*h. 18.00*

**Marco Mazzetti**

Dagli Anemoidi all'Anima

*h. 20.00*

**CENA**

*h. 21.30 - 23.30*

**SERATA**

Anemos, soffio vitale, terra e cielo:

percorso senso-emozionale in quattro tempi



In contemporanea si svolgeranno i trattamenti

individuali di:

Riflessologia (Michela Giani)

Pranoterapia (Michele D'urso)

Massaggio Shiatsu (Giorgia Gattei)

Bagni di GONG (Daniele Preti)

GIM (Fabrizio Tiezzi)

# SABATO 17 SETTEMBRE

*h. 07.15*

Running, Qicong e risveglio muscolare, Bagno armonico

*h. 08.15*

**COLAZIONE**

*h. 09.00*

Visita alla **Sacra di San Michele**  
(2 gruppi di cui uno a piedi e uno con le macchine)

*h. 13.00*

**PRANZO**

*h. 15.00*

**Lucia Moretto**  
Respirare assieme ai colori e dare forma all'anima  
Disegno Onirico e psicodramma

*h. 17.30*

**BREAK**

*h. 18.00 - 20.00*

**WORKSHOP**

**Pasquale Somma - Antonella Mina**  
"Vivencia", esperienza di biodanza nella trascendenza

**Raffaella Sasso**  
Il soffio vitale nelle Nozze Mistiche del maschile e del femminile

**Sara Filanti**  
L'anemos prende forma, workshop con l'argilla, terra e cielo

**Simona Parisi - Elena Pacchiarotta**  
Nutrire il soffio vitale del corpo: alimentazione, danza e altri rimedi

*h. 20.30*

**CENA**

*h. 21.30 - 23.30*

**SERATA**

"Alla corte di ..."  
é richiesto un dress code con ambientazione rinascimentale

# DOMENICA 18 SETTEMBRE

*h. 07.15*

Running, Qicong e risveglio muscolare, Bagno armonico

*h. 08.15*

**COLAZIONE**

*h. 09.00 - 11.00*

**WORKSHOP**

**Chiara Lanfranconi**  
Nell'anima: i colori

**Daniele Preti**  
Kleros: viaggio tra suoni e acqua

**Daniela Cristofori**  
Come una brezza leggera: tecniche di Pranayama per  
contattare l'energia della Pysis

**Alessandra Prospero - Urlika Widén**  
La fabbrica delle paure

*h. 11.00 - 11.15*

**BREAK**

*h. 11.15*

**Fabrizio Tiezzi**  
La voce dell'Anima

*h. 13.00 - 13.30*

Chiusura dei lavori

*h. 13.30*

**PRANZO**