ERIC BERNE- 1910-1970

CRONOLOGIA

di Ann Heathcote

1910 Eric Berne nasce come Leonard E. Bernstein il 10 maggio del 1910 nella casa di famiglia, in via Saint Famille 73 (non più esistente), in Quebec, Canada. Aveva una sorella, Grace, all’incirca 5 anni più giovane.

1921 Il padre di Berne, David Hillel Bernstein, muore nel febbraio del 1921, all’età di 39 anni.

1931 Berne consegue la laurea di primo grado all’età di 21 anni.

1. Acquisisce il titolo di Dottore in Medicina e Specialista in Chirurgia alla McGill University Medical School all’età di 25 anni.
2. Lascia il Canada e si trasferisce negli Stati Uniti, poiché negli ospedali di Montreal soltanto due laureati di razza ebrea ogni anno potevano essere ammessi come medici tirocinanti.

Fa il suo internato all’Ospedale Englewood, nel New Jersey. Durante questo periodo Berne decide di non voler più svolgere l’attività di medico generico.

1936-1938 Periodo di internato alla Psychiatric Clinic of Yale University School of Medicine, Istituto per le Relazioni Umane (Jorgensen, TAJ, 1978, p. 180)

* 1. Due viaggi estivi in Syria, Libano e Turchia, per studiare gli istituti psichiatrici.

1938-1940 Assistente medico al Ring Sanitarium ad Arlington Heights, Massachussetts (nei pressi di Boston).

1939 Subito dopo i viaggi in Syria, Libano e Turchia, il suo primo articolo sulla psichiatria “Psichiatria in Syria” viene pubblicato sull’American Journal of Psychiatry.

1940 Su Human Fertility viene pubblicato l’articolo “Chi era Condom?”

* 1. Dalla fine del 1939 è Psichiatra al Sanitarium nel Connecticut.

1940-1943 Assistente clinico in Psichiatria all’Ospedale Mt Zion, di New York.

1940 Inizia la sua pratica privata a Norwalk, Connecticut.

* 1. Esercita la professione nella città di New York, facendo il pendolare da Westport.

1941 Berne inizia il training per diventare psicoanalista nell’Istituto Psicoanalitico di New York e diviene paziente di Paul Federn.

1. Incontra Ruth e Ian McRae.
2. Matrimonio con Ruth il 24.10.42. Berne la chiamava con il suo secondo nome Helen. Ebbero due figli, Ellen (nata nel 1942, prima del matrimonio) e Peter (nel 1945).

1943 Cambia nome da Lennard E. Bernstein a Eric Berne al palazzo di giustizia distrettuale a Bridgeport. (In prossimità del giorno di Capodanno secondo Jorgensen, 1984, p.34). (Altri documenti dichiarano che cambiò il nome alla fine degli anni trenta).

 Lo stesso giorno prende la cittadinanza americana (Jorgensen, 1984, p.34).

1943 Primavera Berne si arruola nell’esercito Americano, nel Corpo dei medici militari e compie l’addestramento a Carlisle in Pennsylvania.

1943 Il 5 giugno 1943 il luogotenente Berne, sua moglie Ruth e sua figlia Ellen si trasferiscono ad ovest, a Spokane, nello stato di Washington, dove Berne era stato assegnato al Baxter General Hospital.

Settembre ’43 Berne viene trasferito al quartier generale per ufficiali laureati (Jorgensen, 1984, p. 45).

1944 A motivo del successivo incarico, Berne si trasferisce con la famiglia a Fort Ord, in California. Berne risiede all’interno dell’Ospedale Militare e nel marzo 1944 diventa Comandante.

1944-46 In questi anni si dedica alla terapia di gruppo nei reparti del policlinico Militare di Bushnell, a Brigham City, nello Utah e anche con i civili nella vicina Ogden, Utah. 1945-1946]

1945 A questo punto Berne, che aveva sviluppato già un interesse particolare per l’intuizione, inizia i suoi esperimenti, beneficiando del suo incarico al “centro di distaccamento dell’esercito” (Steward 1992:3).

1946 L’esercito assegna il Maggiore Berne tra Fort Lewis a Tacoma, Washington, e il Policlinico di Bushnell a Brigham City, Utah.

 Nel luglio del 1946, prima di venire congedato dall’esercito, viene assegnato al Policlinico di Madigan a Fort Lewis.

1946 Prima della fine del 1946 Berne e Ruth divorziano. Ruth rimane a Westport e in seguito diventerà la Sig.ra Manning.

 Berne si trasferisce a Carmel in California.

1. Finisce il training psicanalitico al San Francisco Psychoanalytic Institute.

1947 Viene pubblicato da Simon e Shuster, di New York, il primo libro di Berne “La mente in azione”. La versione aggiornata verrà intitolata “Guida per il profano alla Psichiatria e alla Psicanalisi” e sarà pubblicata nel 1957.

* 1. Berne prosegue la sua analisi con Erik Erikson.

1947 Incontra Dorothy De Mass Way, una giovane donna divorziata. In quel periodo era in analisi didattica e gli viene richiesto di terminarla, prima di sposarsi.

1947 Il 17 ottobre 1947, la madre di Berne muore a causa di un terzo e fatale attacco cardiaco.

1949 Berne sposa Dorothy; la coppia si stabilisce a Carmel in via Carpenter. Hanno due figli, Ricky (nel 1952) e tre anni più tardi Terence (nel 1955). Dorothy aveva già tre figli dal matrimonio precedente, Robin, Janice e Roxana.

* 1. Berne scrive i sei articoli sull’intuizione.

1950 Assume l’incarico di Assistente Psichiatra all’Ospedale di Mt. Zion a San Francisco e collabora come consulente per il *direttore della Sanità* dell'Esercito degli Stati Uniti.

 Nei primi anni 1950, Berne tiene regolarmente a San Francisco, il martedì sera, dei seminari serali informali (primi anni 1950-51 secondo Cheney, 1971, TAJ) e altri in maniera discontinua a Monterey il giovedì sera.

1951 Ai suoi incarichi Berne aggiunge quello di assistente presso la Veterans Administration and Mental Hygiene Clinic di San Francisco

 Prosegue, inoltre, la pratica privata a Carmel e San Francisco, oltre alle lezioni e alla stesura dei libri.

1956 La sua candidatura all’Istituto Psicanalitico di San Francisco viene rifiutata poiché viene dichiarato non pronto.

1956 Il 18 febbraio iniziano i Seminari di Psichiatria Sociale di San Francisco (Holloway, 1976, TAJ).

1957 Primi accenni agli stati dell’Io “Adulto” e “Bambino” nell’articolo “Intuizione IV: L’immagine dell’io” (1957).

1957-1960 Durante i viaggi estivi Berne inizia uno studio personale sulla malattia mentale nel Sud Pacifico, in Nuova Guinea, Nuova Irlanda, Fiji e Tahiti.

1958 Viene costituita la San Francisco Social Psychiatry Seminars, Inc. per poter gestire i fondi necessari alla pubblicazione del *Transactional Analysis Bulletin.*

“Nel 1958, Berne aveva già pubblicato diversi articoli sui principali termini e concetti AT che figureranno poi nel suo futuro lavoro”. (Stewart, 1992:6)

 Lo scritto di Berne “*Analisi Transazionale:* *un nuovo ed efficace metodo di terapia di gruppo*" viene pubblicato nella rivista American Journal of Psychotherapy, portando notorietà al nuovo approccio creato da Berne, l’Analisi Transazionale appunto, e affermandone il nome nella letteratura psicoterapeutica.

1959 Il 29 settembre ha inizio il primo AT 101 (corso di introduzione all’Analisi Transazionale) e si protrae per 10 settimane.

1960 Il San Francisco Social Psychiatry Seminary (o SFSPS) diventa un’impresa registrata (S.p.a.), con Berne come Presidente (Holloway, 1976, TAJ).

1961 Pubblicazione di *Analisi Transazionale e psicoterapia*.

1962 Berne assume la carica di Psichiatra, come Analista Transazionale, al McAuley Neuropsychiatric Institute del St Mary’s Hospital, carica che terrà dal 7 ottobre 1962 fino alla fine dei suoi giorni. (Levaggi et al, 1971, TAJ).

1962 In gennaio esce il Transactional Analysis Bulletin, del quale Berne è editore.

1963 Pubblicazione di “La struttura e la dinamica delle organizzazioni e dei gruppi”

1963 Prima Conferenza Annuale di AT all’Asilomar Conference Grounds, Pacific Grove, California.

1964 Pubblicazione del libro *“A che gioco giochiamo?”*

1964 Il 20 ottobre, durante il Meeting Annuale dei San Francisco Social Psychiatry Seminars, viene costituita la International Transactional Analysis Association (Holloway, 1976, TAJ). Si dà vita agli SFTAS che diventano affiliati dell’ITAA (International Transactional Analysis Association*)* continuando le attività educative precedentemente svolte dagli SFSPS (Cheney, TAJ, 1971, p. 17).

1964 Berne e Dorothy divorziano.

1964 Berne acquista la casa in Collins Street 65, a San Francisco.

1964 Al Meeting annuale dell’American Psychiatric Association (APA) a Los Angeles, l’Analisi Transazionale inizia ad essere nota nell’ambiente psichiatrico.

1966 Pubblicazione di “*Principi di terapia di gruppo*”.

1967 Il 23 settembre, in Messico, Berne sposa Torre Rosencrantz, 5 mesi dopo un finto matrimonio nel mese di aprile. Nel 1969 Berne e Torre erano già separati e divorziano nel 1970, (sito web ITAA).

1970 Nel maggio 1970, una numerosa platea di più di 500 spettatori partecipa al TA Panel durante il meeting annuale dell’APA.

1970 Berne tiene il suo ultimo discorso pubblico intitolato “*Prendere le distanze da una teoria dell’influsso dell’interazione interpersonale sulla partecipazione non-verbale” (*Pubblicato nel TAJ, 1971) il 20 giugno del 1970, alla cena per la conferenza annuale del Golden Gate Group Psychotherapy Association in apertura di serata (Steiner, in Berne, 1977, p. 13).

1970 Berne è colpito da due attacchi cardiaci. Muore mercoledì 15 luglio 1970, alle 4 del pomeriggio (ora di Montreal) al Monterey Hospital, vicino al *Carmel by sea*, in California.

 Aveva appena terminato due libri “Fare l’amore” (1970) e “Ciao….e poi?” (pubblicati nel 1972).

1970 Continuano i seminari nella casa e nell’ufficio del Dott. Jack Dusay, al 2709 di Jackson Street, San Francisco, che in onore di Berne verranno chiamati Eric Berne Seminar of San Francisco.

*Il contenuto di questa cronologia e della precedente breve ricostruzione biografica di Eric Berne è rappresentativa dello stato attuale della conoscenza e comprensione di Ann Heathcote sulla vita di Berne. L’Autrice vorrebbe che il lettore fosse consapevole che quanto scritto è in corso di elaborazione ed è tuttora da verificare pienamente. Aggiornato l’01/07/2010*