

## SCOPRIRE DI ESISTERE, DECIDERE DI VIVERE

Forse la più pericolosa e devastante delle *ingiunzioni genitoriali* è quella che E. Berne denomina "*non esistere*". Qui viene descritta nella sua genesi e nelle sue poliedriche manifestazioni. La convinzione-sensazione di *non aver diritto di esistere*, particolarmente presente in alcune persone, risale ai primi anni di vita e può rimanere attiva anche in modo permanente se non viene opportunamente identificata e disattivata con interventi mirati.

La prima parte del lavoro è dedicata all'analisi della ingiunzione nei suoi tratti espressivi caratteristici, nei suoi subdoli percorsi sempre emergenti, nelle sue inaspettate e imprevedibili manifestazioni attraverso la presentazione di casi che, pur diversissimi tra loro, presentano il comune denominatore della difficoltà a vivere il diritto di esistere con continuità e pienezza. Il secondo contributo allarga il problema al contesto sociale per analizzare il "copione culturale" e le componenti del "genitore culturale" con le loro inevitabili influenze. Nel terzo contributo viene descritta la violenza del "non esistere" per giungere alla liberante prospettiva del "permesso" di esistere, secondo l'espressione dell'Analisi Transazionale.

L'intento è dunque di aiutare a svelare l'inganno di questa fonte interiore di sofferenza per mostrare come in tutte le situazioni, anche la più critica, esista sempre una decisione possibile, una nuova "opzione" che, proprio questa *ingiunzione*, ha il potere di tenere nascosta.

*Ferdinando Montuschi*, già professore ordinario di Pedagogia Speciale nella Università di Roma Tre, psicologo e psicoterapeuta, è membro didatta e supervisore della International Transactional Analysis Association (I.T.A.A.). Altre sue pubblicazioni: *Fare ed essere: il prezzo della gratuità nell'educazione*, Assisi, Cittadella 2002<sup>2</sup>; *L'aiuto fra solidarietà e inganni. Le parole per capire e per agire*, Cittadella, Assisi 2002; *Competenza affettiva e apprendimento*, Brescia, La Scuola 2005<sup>4</sup>; *Costruire la famiglia. Vita di coppia, educazione dei figli con l'Analisi Transazionale*, Assisi, Cittadella 20062.

*Silvia Attanasio Romanini*, psicologa e psicoterapeuta, è membro didatta e supervisore della International Transactional Analysis Association (I.T.A.A.). Dirige, a Roma, una scuola di specializzazione riconosciuta dal Ministero P.I. per Psicoterapeuti e Counsellors. È direttore responsabile della rivista semestrale *Rivista Italiana di Analisi Transazionale e Metodologie Psicoterapeutiche*.

*Antonella Fornaro*, psicologa, psicoterapeuta, analista didatta e supervisore presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia – "Seminari Romani di Analisi Transazionale", membro E.A.T.A. e I.T.A.A., esperta in scienze criminologiche e psicopatologia forense.

€ 22,00 (U)

2000.1257

F. Montuschi e al.

SCOPRIRE DI ESISTERE, DECIDERE DI VIVERE



**2000.1257**

**F. Montuschi e al.**

**SCOPRIRE DI ESISTERE, DECIDERE DI VIVERE**

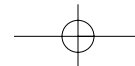


**Ferdinando Montuschi  
Silvia Attanasio Romanini  
Antonella Fornaro**

# **Scoprire di esistere, decidere di vivere**

**Le molte facce  
della ingiunzione  
“non esistere”**

**FrancoAngeli**



**Ferdinando Montuschi  
Silvia Attanasio Romanini  
Antonella Fornaro**

# **Scoprire di esistere, decidere di vivere**

**Le molte facce  
della ingiunzione  
“non esistere”**

**FrancoAngeli**

